

Platforma e-learningowa ze szkoleniami z zakresu ergonomii stanowiska pracy oraz przepisów BHP. Program szkoleń posiada aprobatę: Centralnego Instytutu Ochrony Pracy (CIOP), Polskiego Towarzystwa Ergonomicznego (PTE) i Krajowej Izby Fizjoterapeutów (KIF).






## NAZWA SZKOLENIA

# Bezpieczeństwo podczas pracy mobilnej i zdalnej




 5 modułów  00 h 40 min  certyfikat

Szkolenie obejmuje praktyczne porady dotyczące zachowania bezpieczeństwa podczas pracy mobilnej i zdalnej oraz zagadnienia związane dobrymi praktykami świadczenia pracy terenowej.

## KORZYŚCI DLA PRACODAWCY

-  zwiększenie świadomości wśród pracowników w zakresie bezpieczeństwa pracy
-  zmniejszenie ilości absencji chorobowych w przedsiębiorstwie
-  wzrost wydajności pracy i produktywności pracowników pracujących zdalnie
-  pogłębienie wiedzy z zakresu zagrożeń dla zdrowia w wyniku nieergonomicznej pracy
-  dostęp do platformy szkoleniowej przez 24 godziny na dobę

## KORZYŚCI DLA PRACOWNIKA

-  możliwość nabycia wiedzy w dogodnym czasie i miejscu
-  możliwość zdobycia cennego certyfikatu świadczącego o wiedzy i umiejętnościach
-  dostęp do platformy szkoleniowej przez 24 godziny na dobę

## ZAGADNIENIA

### 1 Wprowadzenie

Moduł obejmuje informacje o głównych zagrożeniach dla zdrowia podczas pracy mobilnej w terenie oraz bezpieczeństwa poufnych firmowych danych, a także informacje o tym, jak można im przeciwdziałać by zachować komfort pracy i dobre samopoczucie.

### 2 Praca z laptopem

Tematyka modułu obejmuje zagadnienia związane z pracą w terenie przy użyciu laptopa, zachowaniem ergonomicznej postawy podczas pracy i konfiguracją tymczasowego stanowiska pracy oraz zawiera dobre praktyki świadczenia pracy z urządzeniami mobilnymi.

### 3 Praca z innymi urządzeniami

W tym module szkoleniowym poruszono zagadnienia związane z podróżami służbowymi i ergonomią korzystania z takich urządzeń mobilnych jak smartfony i tablety oraz nawigacja satelitarna, ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa pracy.

### 4 Jazda samochodem

Czy wiesz, jakie dolegliwości zdrowotne mogą wynikać z częstych dolegliwości zdrowotnych podczas podróży służbowych? W tym module przybliżone zostały techniki radzenia sobie z przemęczeniem w wyniku długotrwałego prowadzenia pojazdu służbowego.

### 5 Pierwsza pomoc

Warto znać zasady udzielania pierwszej pomocy i procedury postępowania w razie nagłego wypadku w podróży służbowej. W tym module przedstawiono najważniejsze informacje o tym, jak przygotować się na sytuacje awaryjne oraz zadbać o swoje zdrowie.



KOD QR SZKOLENIA



SZKOLENIA.ERGOTEST.PL

## DANE KONTAKTOWE

 +48 880 522 791  [SZKOLENIA@ERGOTEST.PL](mailto:SZKOLENIA@ERGOTEST.PL)



Znajdź nas w mediach społecznościowych

ERGOTEST Program partnerski Fellows Polska SA · Copyright © 2022